

Cuando tu jefe no te deja AVANZAR

POR MARIELA DABBAH Y ARTURO POIRÉ

Hola Mariela y Arturo, estoy en una situación laboral un poco difícil y quisiera sus consejos. Mi jefe no tiene ninguna aspiración para el futuro. Está súper cómoda en su puesto y no hace nada para crecer personalmente o para que nuestro departamento crezca y eso me está estancando porque no tengo más posibilidades de ascender en mi departamento. Me siento estancada y sin salida. ¿Qué hago? ¡Gracias por adelantado!

*Mari Rodriguez
New York, NY*

ESTIMADA MARI, la situación que estás atravesando es más común de lo que imaginas, y la solución radica en un punto crucial: es imposible controlar las aspiraciones y el comportamiento de otras personas; pero claramente tienes control absoluto sobre los tuyos. Si te sientes estancada y tu lectura de la situación te indica que no habrá cambios en el futuro, debes focalizar tu tiempo y energías en tu propio plan de carrera.

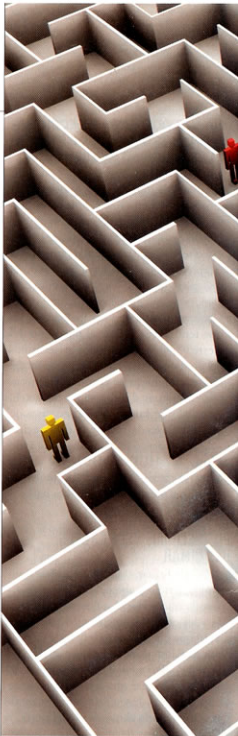
Però antes de seguir adelante es necesario dar un paso atrás ya que la única forma de alcanzar el éxito en tu carrera es armar un plan y seguirlo. En este sentido aquí te damos un ejercicio que te va a resultar muy útil para iniciar este proceso:

- Imagínate a ti misma en unos 5 años:
- ¿Cuáles son tus objetivos laborales?
 - ¿Cuál es el puesto al que aspiras?
 - ¿Tienes hoy las herramientas necesarias para alcanzar tus objetivos (conocimientos específicos, título)? Si la respuesta es negativa, ¿has comenzado a adquirirlas?

- ¿Sabes adónde buscar ayuda? (colegas o amigos más experimentados; un jefe que hayas tenido y que pueda servir de consejero, y otros).
- El lugar donde trabajas hoy en día, ¿puede darte lo que buscas?

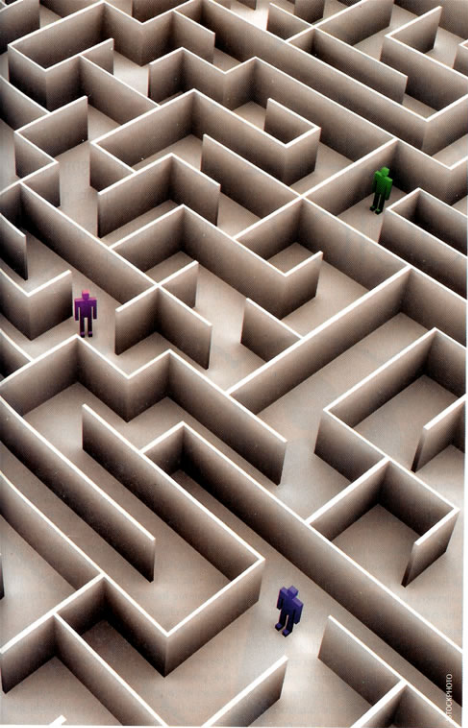
Es fundamental que respondas a estas preguntas para poder desarrollar tu plan de carrera. En resumen, primero debes decidir hacia dónde vas (tu objetivo), luego listar todo lo que debes hacer para llegar a destino, y por último obtener las herramientas que te permitirán cumplir tu objetivo.

Entonces, Mari, ¿cuán claramente has logrado responder estas preguntas? Tal vez tu jefa ya las haya respondido para sí misma y no tenga aspiraciones mayores de las que ha alcanzado. En ese caso, debes poner manos a la obra para no quedar atrapada en sus planes de carrera. En primer lugar, evalúa la posibilidad de hablar con tu jefa y presentarle tus objetivos profesionales. Es probable que una vez que



esté enterada de ellos, se transforme en tu mejor aliada.

Sin embargo, si intuyes que esa no será su reacción –o si ya has hablado con ella– ten en cuenta que las carreras profesionales muy raramente se desarrollan en línea recta. Tal vez valga la pena que busques salidas que te den la posibilidad de adquirir nuevas habilidades y conocimientos, y llegar al siguiente nivel por otra puerta.



TOOPHOTO

Puedes explorar estas vías alternas tanto dentro de la empresa en la que estás hoy como en otras, según sea el caso. Si decides explorarlas en tu trabajo actual, te recomendamos que expandas tu red de contactos dentro de la compañía. Empieza a socializar con empleados de otros departamentos que puedan informarte de posibles puestos. Solicita una entrevista con el departamento de Recursos Humanos para conversar sobre tus ambiciones y

expresar tu disponibilidad para trabajar en otro departamento. Empieza a participar en diversos comités, en el Network Latino de tu empresa o en cualquier otro grupo que se reúna periódicamente y que te permita conocer gente y que te conozcan. Esto te ayudará a expandir tu red de contactos internos. Por otro lado, si identificas otro departamento en el que te gustaría trabajar, estudia los diversos cargos y enfócate en el que más te interese. Luego, procura

obtener las habilidades necesarias para desempeñarte en ese puesto. Quizá debas tomar cursos, participar en entrenamientos que ofrece tu compañía, o asistir a confe-

« Si te sientes estancada y tu lectura de la situación te indica que no habrá cambios en el futuro, debes focalizar tu tiempo y energías en tu propio plan de carrera ».

rencias específicas. Incluso es posible que debas conseguir una certificación especial. El departamento de Recursos Humanos puede darte toda esta información.

Si eliges buscar un trabajo en otra compañía, recuerda primero establecer tu objetivo para poder determinar qué empresas/negocios/industrias son los más adecuados para tus planes. Luego puedes usar Internet para encontrar la información adecuada. Algunos sitios que te recomendamos son: www.latpro.com; www.ihispano.com; www.theiversitynetwork.com. Y no dejes de visitar los sitios de las empresas que te interesan ya que la mayoría lista sus posiciones en línea.

Recuerda, Mari: el control de tu carrera está en tus manos. Nadie puede obligarte a permanecer en un puesto donde sientes que no hay futuro, pero depende exclusivamente de ti dar el primer paso para salir de esa posición. **\$**



Mariela Dabbah es la autora de "Cómo conseguir trabajo en los Estados Unidos, guía especial para latinos" y de "Ayuda a sus hijos a tener éxito en la escuela". Arturo Paire es sociólogo y ejecutivo de recursos humanos en una corporación global de servicios financieros.